Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Białej Podlaskiej
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 24, 21-500 Biała Podlaska
tel/fax. 83-343-85-37
NIP 537 18 39 366, REGON 002300640
e-mail: sekretariat@mops-bialapodlaska.pl www: www.mops-bialapodlaska.pl

Biała Podlaska, dnia 10 grudnia 2021 r.

I N F O R M A C J A

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej do 30 kwietnia 2022 r. realizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej pn. „Centrum Wsparcia Rodziny i Usług Społecznych dla mieszkańców Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Biała Podlaska" w partnerstwie z Polską Fundacją Ośrodków Rozwoju Gospodarczego „OIC Poland" w Lublinie.

Celem projektu jest prowadzenie specjalistycznego wsparcia dla osób lub rodzin zagrożonych ubóstwem, wykluczeniem społecznym, przeżywającym trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo – wychowawczych.

W ramach wsparcia realizowane są następujące działania:

1. **warsztaty mediacyjne** osób dorosłych z nastolatkami;
2. **warsztaty pn. „ekonomia w praktyce"** – pozwolą uczestnikom nabyć umiejętności w zakresie umiejętnego planowania i gospodarowania budżetem rodziny, pozyskać wiedzę i narzędzia w celu poprawy sytuacji finansowej rodziny, uzyskać informacje, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach finansowych, nabyć wiedzę jak rozmawiać z dziećmi o pieniądzach, poznać metody redukcji wydatków;
3. **warsztaty kulinarne** – pozwolą uczestnikom nabyć umiejętności w zakresie rozwijania zainteresowań zdrowym stylem życia, prawidłowym żywieniem oraz niemarnowaniem żywności, przybliżą zasady dobrej organizacji w kuchni – elementy „must have", jak mądrze oszczędzać w kuchni, jak przygotować dobry posiłek za grosze, nauczą przygotowywania posiłków, kulinarnego savoir – vivru, przygotowania i dekoracji stołu, wskażą jak dobrać odpowiednie zastawy stołowe, jak odpowiednio zachować się przy stole – kultura jedzenia i picia, - przygotować udane przyjęcie koktajlowe: bufet zimny, ciepły, deserowy i napoje;
4. **warsztaty dotyczące przemocy i panowania nad agresją** – dedykowane dla rodziców i młodzieży;
5. **spotkania edukacyjno-profilaktyczne o tematyce:**
   - „Jak pomóc dzieciom aby radziły sobie z własnymi uczuciami",
   - „Co zamiast kary?",
   - „Problemy wieku adolescencji",
   - „Konsekwencje używania narkotyków",
   - „Cyberprzemoc wśród dzieci i młodzieży",
6. **wsparcie w zakresie: poradnictwa obywatelskiego, poradnictwa prawnego, poradnictwa pedagogicznego, poradnictwa psychologicznego;**
7. **wsparcie w ramach punkt konsultacyjnego dla osób mających problemy opiekuńczo-wychowawcze**, problemy w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego, radzenia sobie z sytuacjami dnia codziennego rodziców lub opiekunów dzieci – porad udzielają asystenci rodziny.

Wsparcie i porady udzielane są bezpłatnie. Osoby zainteresowane uczestnictwem proszone są o kontakt osobisty z pracownikami socjalnymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej ul. Piłsudskiego 24 lub telefoniczny pod numerami 83 343 33 50, 83 343 49 80, 83 343 49 83, sekretariat MOPS - 83 343 85 37.